

Aromapflege - Workshop Refresher

Mischungen selbst herstellen bei Angst, Unruhe,
Atemwegserkrankungen, Hautpflege

Am:	10.05.2020
Uhrzeit:	11:00 Uhr-14:30 Uhr
Kosten:	90,00 €
Kosten f. Mitglieder:	50,00 €

Sie erhalten für diese Fortbildung
4 Fortbildungspunkte.



Kursinhalt:

Theorie

- Kurze theoretische Einführung

Praxis

- Herstellen von therapeutischen Ölmischungen, Wellnessmischungen
- Herstellen eines Raumsprays
- Durchführung von Aromamassagen, Bauchmassage, Schulter/Nackeneinreibung und Beineinreibung
- Warmer Wickel bei Muskelverspannung

Lernziel: In diesem Kurs wird das Wissen über ätherische Öle und der Anwendungen erweitert und vertieft. Es werden Ätherische Ölmischungen zu verschiedenen Krankheitsbildern und Arbeitsbereichen erarbeitet. Ebenso können Mischungen hergestellt werden, die das persönliche Wohlbefinden steigern oder bei eigenen Beschwerden hilfreich sind.

Zielgruppe: Pflegende und Therapeuten aus ambulanten, stationären und teilstationären Bereichen mit dem Basiskurs Aromapflege



Dozentin: Marion Münstermann
Aromakologin, GKP