

Kinaesthetics - Grundkurs

Patienten fortbewegen ohne zu heben

Am:	03.02., 10.02. + 02.03.2020
Uhrzeit:	09:00 Uhr-16:15 Uhr
Kosten:	300,00 €
Kosten f. Mitglieder:	200,00 €

Sie erhalten für diese Fortbildung
12 Fortbildungspunkte.



Kursinhalt: „Kunst der Bewegungswahrnehmung“
Kinaesthetics geht davon aus, dass die Qualität der Bewegung in den alltäglichen Aktivitäten für die Entwicklung der Gesundheits- und Lebensqualität eine zentrale Rolle spielt. Die Teilnehmer werden angeleitet, ihre Bewegungen immer differenzierter wahr zu nehmen, um sie dann in verschiedenen Situationen anpassen zu können.

Lernziel: Kinaesthetics kann helfen, neue Bewegungsmöglichkeiten für sich und in der Interaktion mit anderen Menschen zu finden und somit letztendlich die eigene Bewegungskompetenz weiter zu entwickeln.

Zielgruppe: Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Therapeut/in und andere Berufsfachleute aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich



Dozentin: Gundula Lengkey
Kinaesthetics-Trainerin, GKP