

## Kinaesthetics Grundkurs I

---

Am:	21.03 + 28.03 + 19.04.2022
Uhrzeit:	09:00 Uhr-16:15 Uhr
Kosten Extern:	500,00 €
Kosten Intern*:	450,00 €

\*Mitglieder erhalten einen gesonderten Preis

Sie erhalten für diese Fortbildung  
12 Fortbildungspunkte.



**Kursinhalt:** Im Kurs wird der Frage nachgegangen „Wie kann ich Patienten unterstützen und selber gesund bleiben? Oder „Wie kann ich mit meinen eigenen körperlichen Einschränkungen trotzdem rückschonend arbeiten?“

Die Teilnehmer im Grundkurs werden angeleitet, ihre eigenen Bewegungen differenzierter wahrzunehmen, um sie dann in verschiedenen Alltags- und Arbeitssituationen besser anpassen zu können.

**Lernziel:** Kinaesthetics kann helfen, neue Bewegungsmöglichkeiten für sich und in der Interaktion mit anderen Menschen zu finden und somit letztendlich die eigene Bewegungskompetenz weiter zu entwickeln.

**Zielgruppe:** Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Therapeut/in und andere Berufsfachleute aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich



Dozentin: Maike Bartels-Damhuis  
Kinaesthetic-Trainerin